



# AirVisual Pro

Instrukcja Obsługi

Przewodnik Jakości Powietrza

**Przewodnik Jakości Powietrza**

Poznaj Air Visual Pro .....	3
Temperatura i wilgotność.....	4
Czym jest PM2.5 .....	5
Wskaźnik Jakości Powietrza (AQI).....	6
Oznaczenia wskaźników Jakości Powietrza (AQI).....	7
Czym jest CO <sub>2</sub> .....	8
Oznaczenia poziomu CO <sub>2</sub> .....	9

**Instrukcja Obsługi**

Kontrolki Air Visual Pro .....	10
Pasek ekranu.....	11
Wygląd ekranu wyjściowego - offline .....	12
Wygląd ekranu wyjściowego - online.....	13
Wygląd ekranu dla pomiarów wewnętrznych- online.....	14
Wygląd ekranu prognoz - online.....	15
Wygląd ekranu rekomendacji .....	16
Indeks oznaczeń.....	17

**Najczęściej zadawane pytanie**

Dodaj AirVisualPro.....	18
Sprawdź stężenie PM2.5.....	19
Podłączenie Wi-Fi.....	20
Dane archiwalne.....	21
Resetowanie do ustawień fabrycznych.....	22
Automatyczne włączanie/wyłączanie..	23
Numer Seryjny.....	24
Zrób eksperyment .....	25
Dbłość o licznik.....	26
Światowa społeczność.....	27

**Gratulacje!**

Oto pierwszy krok, aby kontrolować powietrze, którym oddychasz!

AirVisual Pro jest świetnym rozwiązaniem dla zachowania zdrowia i dobrego samopoczucia dzięki bieżącej wiedzy o jakości powietrza.

Łącząc laserową technologię i sztuczną inteligencję Twój licznik Air Visual Pro może natychmiast i dokładnie pokazać Ci aktualne pomiary jakości powietrza wewnątrz i na zewnątrz, jak również przewidywany stan jakości powietrza w kolejnych dniach.

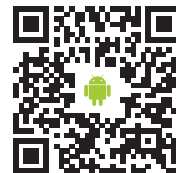
Używając licznika możesz natychmiast obserwować niewidoczne zagrożenie ze strony powietrza, którym oddychasz i dowiedzieć się skąd się bierze.

*Dowiedz się więcej na: [airvisual.com](http://airvisual.com)*

Chcesz wiedzieć jakie jest powietrze wewnątrz i na zewnątrz, gdziekolwiek jesteś?

**Ściągnij aplikację!**

Szukaj: AirVisual

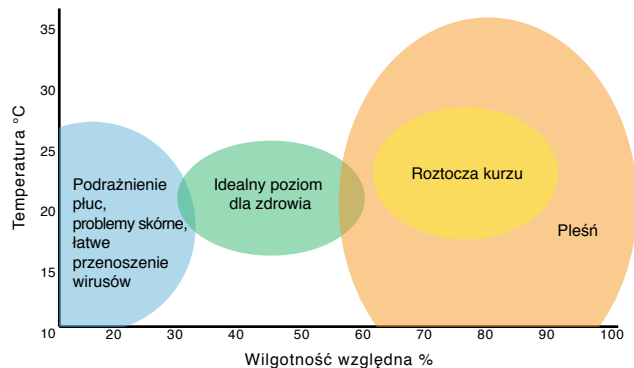


*[airvisual.com/app](http://airvisual.com/app)*

## Temperatura i wilgotność

Znaczenie temperatury i wilgotności powietrza często jest przez nas bagatelizowane. A przecież zimne i suche powietrze może przyczyniać się do zaostrzenia problemów oddechowych i skórnych, a zbyt wilgotne może powodować zwiększenie ilości roztoczy kurzu domowego i pleśni.

Na poniższym wykresie widać jaka istnieje zależność pomiędzy temperaturą, a wilgotnością powietrza i długofalowymi ich skutkami.



## Czym jest PM2.5

### Co to jest?

Symbol PM2.5 odnosi się do pyłów, znajdujących się w powietrzu o średnicy 2,5 mikrometra i mniejszych. Z tytułu swoich mikroskopijnych rozmiarów PM2.5 jest uznawany za zanieczyszczenie najbardziej niebezpieczne dla zdrowia ludzkiego, bo poprzez krew przenika łatwo do płuc.

### Źródła

Powietrze zewnętrzne: przede wszystkim spaliny samochodowe, spalanie węgla i drewna oraz zanieczyszczenia przemysłowe.

Powietrze wewnętrzne: chemiczne środki czystości, gotowanie, nieszczelne okna i drzwi.

### Zagrożenia zdrowotne

Krótkoterminowe: podrażnienia nosa i oczu, zaburzenia rytmu serca, bóle w klatce piersiowej, podrażnienia i bóle gardła.

Długofalowe: astma, rozedma płuc, inne choroby płuc, nowotwory, wylewy, ataki serca i w rezultacie przedwczesna śmierć.



## Wskaźnik Jakości Powietrza (AQI)

AQI czyli wskaźnik jakości powietrza jest łatwym sposobem określania poziomów zanieczyszczenia powietrza.

Wskaźnik pokazuje poziomy zanieczyszczenia powietrza w skali od 0 do 500. Im wyższy wskaźnik tym powietrze jest bardziej zanieczyszczone.

AQI jest wyliczane na różne sposoby w różnych miejscach na świecie. Dwa najbardziej rozpowszechnione sposoby to amerykański i chiński. Twój licznik pokazuje wyniki w obu tych sposobach.

Skala AQI dla Stanów Zjednoczonych i Chin jest podobna przy wartościach powyżej 200. Dla poziomów niższych skala amerykańska jest bardziej restrykcyjna.

\* Air Visual Pro rekomenduje korzystanie z US AQI.



## Oznaczenia wskaźników jakości powietrza (AQI)\*



### **Dobre**

0 - 50

*Małe lub żadne zagrożenie dla zdrowia*



### **Średnie**

51 - 100

*Stan powietrza odczuwany przez osoby wrażliwe*



### **Niezdrowe dla osób wrażliwych\*\***

101 - 150

*Wrażliwe osoby powinny ograniczyć przebywanie na zewnątrz*



### **Niezdrowe**

151 - 200

*Ograniczenie aktywności fizycznej dla wszystkich osób*



### **Bardzo niezdrowe**

201 - 300

*Ograniczenie, a raczej unikanie aktywności fizycznej na zewnątrz*



### **Niebezpieczne**

301+

*Poważne ryzyko powikłań oddechowych dla wszystkich*

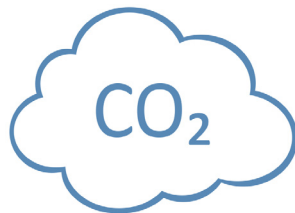
\* wyliczenia AQI wg rekomendacji US EPA

\*\* osoby wrażliwe to osoby z chorobami serca i układu oddechowego, dzieci i osoby starsze

## Czym jest CO<sub>2</sub>

**Co to jest?** CO<sub>2</sub> (dwutlenek węgla) jest gazem bezzapachowym, który występuje w powietrzu zewnętrznym w ilości od 300 ppm (powietrze wiejskie) do 500 ppm (powietrze miejskie). W czasie oddychania ludzie wdychają tlen, a wydychają dwutlenek węgla co powoduje duże stężenie tego gazu w pomieszczeniach zamkniętych. Wysokie wartości CO<sub>2</sub> świadczą o potrzebie wpuszczenia do środka świeżego powietrza!

**Źródła** Zewnętrzne: spalanie gazu i ropy, wytwarzanie energii elektryczności  
Wewnętrzne: oddychanie człowieka



**Zagrożenia zdrowotne** Wysokie stężenie CO<sub>2</sub> rzadko powoduje problemy zdrowotne. Jednakże może powodować bóle i zawroty głowy, mniejszą efektywność pracy i trudności z koncentracją. Wysokie poziomy CO<sub>2</sub> świadczą o zaduchu, w którym jest mało tlenu, a dużo szkodliwych zanieczyszczeń.

## Oznaczenia poziomu CO<sub>2</sub>

Znak wentylatora i jego kolor pokazują poziom CO<sub>2</sub> w pomieszczeniu. Każdy kolor oprócz zielonego świadczy o potrzebie otwarcia okna, oczywiście w momencie kiedy powietrze na zewnątrz jest czyste.



**Dobry**  
CO<sub>2</sub> ≤ 700 ppm\*  
Poziom idealny



**Średni**  
701 - 1000 ppm  
Może być zaduch i nieprzyjemny zapach



**Wysoki**  
1001 - 1500 ppm  
Możliwe zawroty głowy



**Niezdrowy**  
1501 - 2500 ppm  
Zmęczenie i utrudniona koncentracja



**Bardzo niezdrowy**  
2501 - 5000 ppm  
Bóle głowy i poważne skutki zdrowotne



**Niebezpieczny**  
5001 - 10000 ppm  
Mdłości i przyspieszony oddech

Skutki zdrowotne występują podczas długiej ekspozycji

\* ppm: parts per milion (ilość części na milion)

## Włącznik/ Przycisk czuwania/ Wyłącznik



- wciśnij przez 3 sekundy żeby włączyć lub wyłączyć licznik
- wciśnij krótko aby licznik tylko czuwał
- wróć do ekranu menu jednym krótkim przyciśnięciem

## Menu / OK



- wyświetl menu i ustawienia licznika
- wybór konkretnego ustawienia

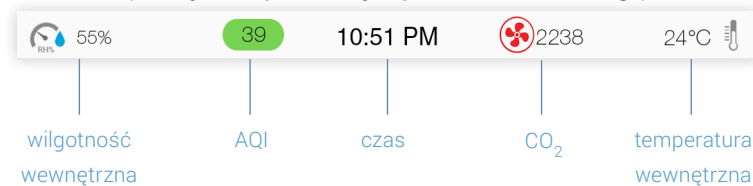
## Do góry / na dół / w lewo / w prawo



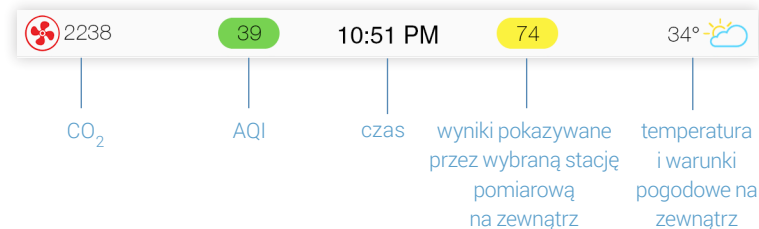
- nawigacja w dostępnych ustawieniach
- nawigacja pomiędzy ekranami

Na górze każdego wyświetlanego ekranu jest zawsze pasek z danymi jakości powietrza.

## Licznik nie podłączony do internetu (bez wyników pomiarowych powietrza zewnętrznego)

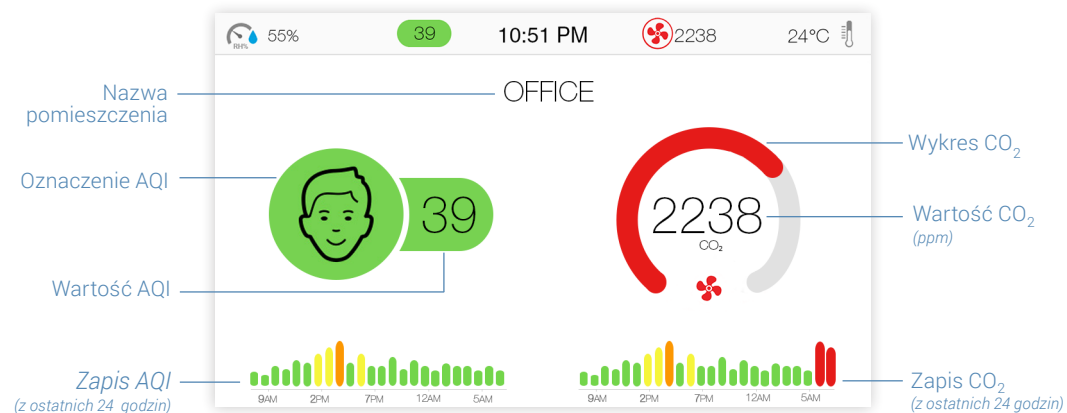


## Licznik jest podłączony do internetu



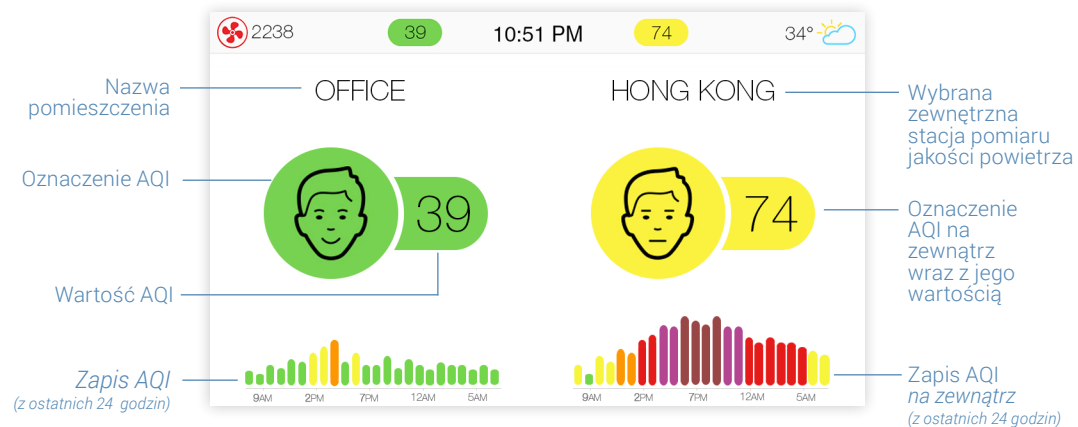
## Wygląd ekranu wyjściowego - offline

Zapoznaj się z wyglądem ekranu offline. Na ekranie wyświetlają się wszystkie potrzebne informacje na temat powietrza wewnętrznego.



## Wygląd ekranu wyjściowego - online

Kiedy licznik jest podłączony do internetu przez Wi-Fi wygląd ekranu się zmienia w ten sposób, że z lewej strony są wyświetlane informacje na temat jakości powietrza w pomieszczeniu, natomiast z prawej strony ekranu są wyświetlane informacje na temat powietrza zewnętrznego.



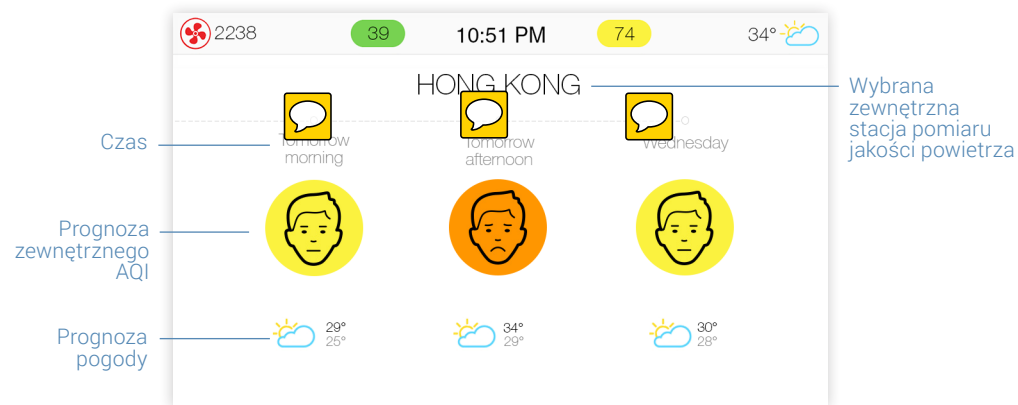
## Wygląd ekranu dla pomiarów wewnętrznych - online

Na ekranie są pokazane informacje na temat wskaźnika AQI, stężenia CO<sub>2</sub>, temperatury i wilgotności.



## Wygląd ekranu prognoz - online

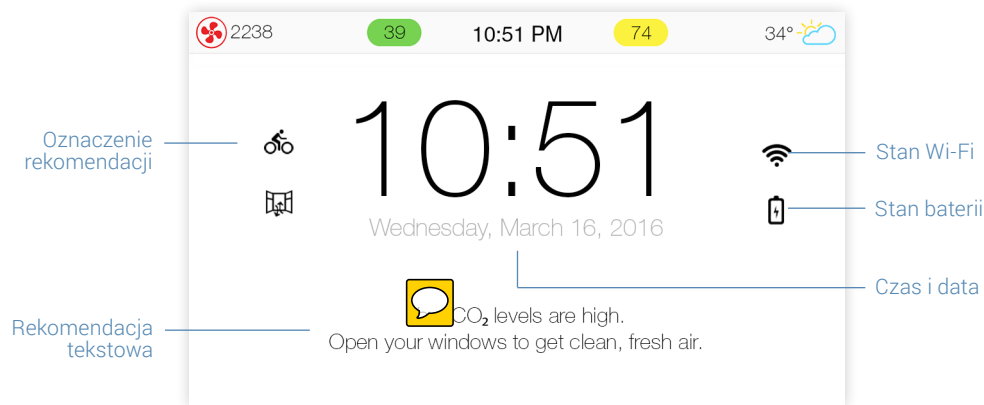
Możesz sprawdzić prognozę pogody przed wyjściem. Korzystaj z prognozy pogody zanim zaplanujesz swoją aktywność na zewnątrz.





## Wygląd ekranu rekomendacji

Na ekranie rekomendacji wyświetlają się informacje, które pomagają zoptymalizować jakość powietrza w pomieszczeniu.



## Indeks oznaczeń



Otwórz okno, aby wpuścić świeże powietrze



Zamknij okno



Korzystaj z aktywności na świeżym powietrzu



Unikaj aktywności na zewnątrz



Włącz oczyszczacz powietrza, aby obniżyć zanieczyszczenie powietrza wewnątrz



Założ maskę wychodząc na zewnątrz



Połączenie z internetem za pośrednictwem Wi-Fi



Brak połączenia z Wi-Fi



Połączenie z Wi-Fi, ale nie z internetem



Ładowanie baterii

### Jak zdalnie mogę przeglądać dane z mojego Air Visual Pro?

Logując się do strony internetowej [airvisual.com](http://airvisual.com) możesz przeglądać dane z licznika gdziekolwiek jesteś i kiedykolwiek chcesz.

Rejestrując swój licznik na stronie lub aplikacji telefonicznej możesz

- mieć dostęp do danych kiedy chcesz
- możesz zdalnie zmieniać ustawienia
- możesz udostępniać swoje pomiary innym

### Są dwa sposoby podłączenia licznika Air Visual Pro:




**Poprzez aplikację telefoniczną Air Visual Pro:** Wybierz przycisk “+” w górnym lewym rogu aplikacji > “Add a device” (tzn. Dodaj licznik) > następnie postępuj zgodnie z instrukcją



**Poprzez stronę internetową Air Visual Pro:** wybierz z paska menu przycisk “Sign in” (tzn. Zaloguj)  
> Wpisz swój adres mailowy i hasło  
> Kliknij na swoje imię i potem na “Add a Device” (tzn. Dodaj licznik)  
> Postępuj zgodnie z instrukcją

### Jak wyświetlić dane pomiarowe stężenia PM2.5?

Jeśli sobie życzysz, to jest możliwe wyświetlanie na ekranie stężenia PM2.5 poniżej wskaźnika AQI.

Wejść przyciskiem “OK” w główne menu licznika, przejdź do:  “Display” (tzn. Wyświetlacz) > “Units” ( tzn. Jednostki pomiarowe ) > “AQI” > “PM2.5 concentration” (tzn. Stężenie PM2.5).  
Wybierz “Display” > “OK” and “Back” (tzn. Zachowaj i wyjdź)


Stężenie PM2.5






### How can I connect my AirVisual Pro to Wi-Fi?

Air Visual Pro można połączyć z siecią Wi-Fi zarówno z poziomu licznika jak i poprzez aplikację telefoniczną (rozwiązanie wygodniejsze dla użytkowników prywatnych i ukrytych sieci jak również dla tych którzy posiadają długie hasła dostępu).

- 1) Aby skonfigurować sieć Wi-Fi z poziomu licznika, naciśnij przycisk "OK" i przejdź strzałkami do funkcji  "Network" ( tzn. Sieć ) >"OK" >"Wi-Fi" i wybierz swoją sieć. Kliknij jeszcze raz "OK" aby wyświetlić ekran do wprowadzenia hasła.
- 2) Aby skonfigurować sieć Wi-Fi z wykorzystaniem aplikacji telefonicznej wybierz "+" w górnym lewym rogu ekranu telefonu. Wybierz " Configure my Device's Wi-Fi" i postępuj zgodnie z instrukcją.

### Jak mogę pobrać dane historyczne z mojego Air Visual Pro?

Air Visual Pro umożliwia pobranie całej historii pomiarów jakości powietrza. Dane mogą być wykorzystane do własnych analiz i lepszego zrozumienia jakości powietrza wokół siebie.

Aby ściągnąć dane upewnij się, że Air Visual Pro jest podłączony do tej samej sieci co Twój komputer. Przejdź do menu ustawień poprzez kliknięcie przycisku "OK". Następnie przejdź strzałkami do  "Network" >"OK"> "Access Pro data" (tzn. Zapisane dane)>"OK"


**Nazwa licznika:** AIRVISUAL-ABCDEFGH  
**URL:** smb://200.200.200.207/airvisual  
**Login:** airvisual  
**Hasło:** 1234abcde



Szczegółową instrukcję znajdziesz na [airvisual.com/contact](http://airvisual.com/contact), w artykule: "How to download historical data używając Samby" (tzn. Jak ściągnąć zapisane dane archiwalne).

### Jak mogę zresetować lub usunąć dane znajdujące się w pamięci licznika?

Pomiary jakości powietrza są zapisywane w pamięci licznika. W każdym momencie możesz je usunąć i przywrócić jego ustawienia fabryczne.

Aby to zrobić wejdź w menu ustawień naciskając przycisk "OK" i przejdź strzałkami do funkcji "About" > "OK" >  "Factory Reset".


Resetuj do ustawień fabrycznych  
(dane archiwalne zostaną zachowane)

Resetuj ustawienia  
i wyczyść pamięć licznika

Wybierz opcję "Reset settings & clear data".

### Czy mogę ustawić ekran, aby się włączał i wyłączał automatycznie?

Oszczędzaj prąd i wydłuż trwałość Twojego licznika poprzez jego automatyczne włączanie i wyłączenie (opcja uśpienia).

Wejdź w menu ustawień naciskając przycisk "OK" > przejdź strzałkami do funkcji  "Performance" > "OK" > "Power saving".



Dopasuj pory kiedy chcesz żeby licznik Air Visual Pro się włączał i wyłączał. Wybierz funkcję "Save and exit" żeby zakończyć.

*\* Air Visual Pro wykonuje pomiary również w stanie uśpienia tylko ich nie wyświetla.*

### Gdzie znajdę numer seryjny mojego licznika?

Możesz potrzebować znać numer seryjny licznika w momencie jego uruchamiania lub w momencie kontaktu z centrum obsługi klienta.

Numer seryjny możesz znaleźć w dwóch miejscach:

- 1) na naklejce przylepionej na pudełku pakowym.
- 2) w ustawieniach "About". Żeby je znaleźć wejdź w menu ustawień naciskając "OK" i przejdź strzałkami do funkcji  "About" > "Device info"  informacje o liczniku".

**Nazwa licznika:** AIRVISUAL-ABCDEFGG

**Wersja:** 1.1662-KBG50F6




**Numer seryjny:** ABCDEFG

**MAC address:** A1:B2:C3:D4:E5:F6



### Tips for running an air quality experiment:

Licznik Air Visual Pro jest świetnym narzędziem do przeprowadzenia własnych analiz. Oto kilka odpowiedzi:

- 1) Realizuj pomiary w trybie ciągłym tak, żeby zaobserwować jak Air Visual Pro reaguje na zmiany jakości powietrza w ciągu paru sekund. Przejdź do funkcji  "Performance" > "Sensor mode" > "Continuous"  Tryb ciągły".
- 2) Ściągnij swoje dane do pliku żeby przeprowadzić analizę. Szczegółową instrukcję importu danych znajdziesz pod adresem: [airvisual.com/contact](https://airvisual.com/contact) w artykule:  "How to download historical data używając Samby".

### TAK



Postaw licznik na płaskiej stabilnej powierzchni



Przecieraj licznik wilgotną szmatką



Podłącz do prądu



Przedłuż życie licznika wykorzystując tryb oszczędzania energii

### NIE



Nie narażaj na bezpośrednie działanie promieni słonecznych (nawet wewnątrz)



Nie narażaj AirVisual Pro na działanie wody, licznik nie jest wodoodporny



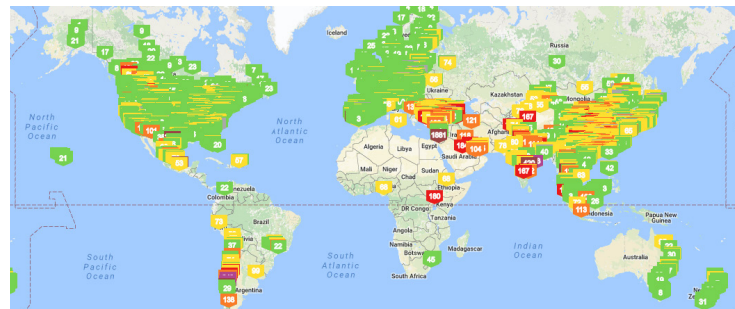
Nie narażaj na działanie silnego wiatru



Nie narażaj na wysokie temperatury (np. nie umieszczaj na grzejniku)

Air Visual Pro pobiera dane z 10.000 stacji lokalnych na całym świecie. Jest jeszcze dużo miejsc, które nie są objęte pomiarami jakości powietrza.

Poprzez umieszczenie swojego AirVisual Pro na zewnątrz stajesz się dostawcą informacji pomiarowych dla lokalnej społeczności.



Razem możemy podnosić świadomość w społeczeństwie i dostarczać pomiary jakości powietrza w różnych obszarach dla osób prywatnych, przedsiębiorców, dla organów rządowych, aby móc wprowadzać potrzebne zmiany w tym zakresie. Odwiedź nas na: [airvisual.com](http://airvisual.com)



# AirVisual Pro

Gdy masz inne pytania dotyczące  
Twojego Licznika Air Visual Pro?

Skontaktuj się:

[iqair.com/international/contact](http://iqair.com/international/contact)

lub po polsku:

[biuro@oczyszczacze-powietrza.com](mailto:biuro@oczyszczacze-powietrza.com)

[biuro@banad.com.pl](mailto:biuro@banad.com.pl)

[iqair@banad.com.pl](mailto:iqair@banad.com.pl)